

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

ゆっくり動いて気を流す
太極拳は『心・息・動』を1つにすること
深く呼吸し、ゆっくり動く



1月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7	8	9	10 ①
11	12	13 休館	14	15	16	17 ②
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 ③

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7 ④
8	9	10	11	12	13	14 ⑤
15	16	17	18	19	20	21 ⑥
22	23	24 休館	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7 ⑦
8	9	10	11	12	13	14 ⑧
15	16	17	18	19	20	21 ⑨
22	23	24 休館	25	26	27	28 ⑩
29	30 休館	31				

ゆうちょ引き落とし日 1月5日（月）

継続・退会手続き 12月21日（日）まで

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP