

# やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

ゆっくり動いて気を流す  
太極拳は『心・息・動』を1つにすること  
深く呼吸し、ゆっくり動く



**1月** ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7	8	9	10 ①
11	12	13 休館	14	15	16	17 ②
18	19 休館	20	21	22	23	24
25	26 休館	27	28	29	30	31 ③

●日時  
土曜日 10:30~12:00  
(16歳以上 一般男女)

●受講料  
全10回  
新規 9,500円  
継続 8,500円  
単発 1,200円

●持ち物  
・運動ができる服装  
・運動靴（上履き）  
・タオル  
・水分（お茶等）

**2月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7 ④
8	9 休館	10	11	12	13	14 ⑤
15	16 休館	17	18	19	20	21 ⑥
22	23	24 休館	25	26	27	28

**3月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7 ⑦
8	9 休館	10	11	12	13	14 ⑧
15	16 休館	17	18	19	20	21 ⑨
22	23 休館	24	25	26	27	28 ⑩
29	30 休館	31				

ゆうちょ引き落とし日 **1月5日(月)**

継続・退会手続き **12月21日(日)**まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP

\*\*\* 裏面もご覧ください \*\*\*